茶屋町ハレノヒ

HARENOHI LETTER

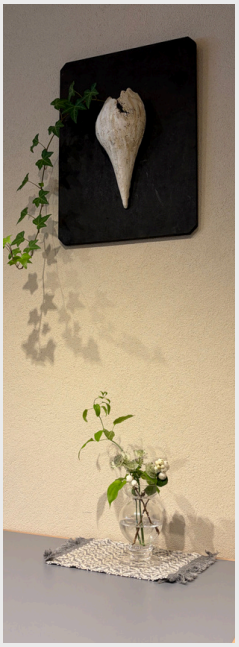
ふと立ち寄りたくなる場所の、日々の記録

Vol.01
2026
AUTUMN

6月にグランドオープンした茶屋町ハレノヒは、おかげさまで少しずつ地域の皆様に認知されるようになってきました。そんな茶屋町ハレノヒの９月から１０月の様子をお届けします。











9/23(水) 「ツーマントークライブ」の開催

熱い二人のトークライブ！！

倉敷市水島地区を中心に地域のための常設の居場所を運営している一般社団法人ハルハウスの代表理事・井上正貴さんと亀山院長によるトークライブを開催しました。参加者は３０人を超えました。

前半は今の仕事にたどり着くまでの道のりを笑いを交えて話し、後半は参加者からの多くの質問に応えました。



9/17（木） はじめての視察受け入れ

富山県から視察に来てくださいました

富山県富山市にある くれよん在宅クリニックから、2名が視察に訪れました。

現在、有床診療所×地域交流スペースの建設を計画されており、茶屋町ハレノヒを参考にしたいということで、「とある一日」を体験していただきました。

この日は木曜日だったのでフレイル予防の「ハレノヒ体操」がありました。体操参加者の皆さんと一緒に体を動かしながらの楽しいお話を通じて、亀山院長の「みんなの居場所ではなく私の家にようこそ」そして「ちょっと寄り道したくなる場所」を、言葉や資料で説明する以上に感じていただけたのではないかと思っています。



今回の視察受け入れは、私たちにとっても６月から今までの日々を振り返る良い機会となりました。

今後も積極的に視察受け入れをしていきたいと考えています。

9/19（土） 医療的ケア児の保護者のためのよるカフェ

お母さんが夜にお出かけできる場所

一般社団法人Homie日中支援chillの小嶋敬さんから「医療的ケアが必要なお子さんのいるご家庭の特にお母さんが、ちょっとおしゃれをして、安心して夜にお出かけをする機会と場所を作ってあげたい」という声を受けて、よるカフェ営業をしました。「医ケア児の親のあつまり」ではなく、一般的なカフェとしての営業です。

夜に出掛けるのは数年ぶりという方もいて、お母さんへの負担の大きさを改めて考えさせられました。でもどなたもいい笑顔で、賑やかで和やかな夜が過ぎていきました。

今後も定期開催を予定しています。



10/3（土）　お月見鑑賞会

和菓子プレートと抹茶を愉しむ夜

茶屋町ハレノヒに入っていただいている「工房花好」さんと、和菓子屋「小池菓子舗」さん、「慧照菴茶道教室」によるお月見鑑賞会を開きました。

和スイーツのプレートと抹茶を楽しみに和装で来てくださる方もいて大変好評でした。



10/9（金）介護のよりみち、始動

おにぎりと豚汁で、介護について話そう

介護や看護の専門職だけではなく、家族を通じて感じたことや体験談を、オフモードで語り合う寄り合いのキックオフをおこないました。

亀山院長が自ら握ったおにぎりと、管理栄養士が作る豚汁をお供に語り合いました。

今後も毎月テーマを決めて、美味しい食事とともに「介護のよりみち」をしていきます。





その「介護のよりみち」に先立って、とろみをつけたコーヒーの飲み比べを９月にやってみました。こんな風に、介護や看護にまつわる「ちょっとやってみたい」も、どんどん挑戦してみたいと思います。

10/11（日）　シングル家庭のための夜の食事会

障害のある子どもを育てている家庭のための、夜時間

障害のあるお子さんを育てているシングル家庭のための夜の食事会を開催しました。

これは障害児者の保護者支援をしている「認定NPO法人ペアレントサポート・すてっぷ」さんが開いたもので、当日のゲストシェフ「さざなみ堂」さんの協力のもと、参加者の皆さんにお食事を楽しんでいただきました。

夜のイベントのためいろいろと制限の多い中でしたが、皆さんが笑顔で過ごされて大変うれしい時間でした。



10/17（土）『みとりし』上映会＆トークショー」の開催

大切な人の「そのとき」を考える一日

２０１９年公開の映画『みとりし』の上映会のあとに日本看取り士会の柴田様、僧侶資格を取得し京都で在宅ホスピスを運営している医師の岡山先生をお招きし、当院の亀山院長を交えてのトークセッションをおこないました。

５０人の方が参加され、身近な大切な人を見送るときのことや、その前に起こる介護について語り合い、質疑応答では参加者からも活発な意見が出ました。

皆さんの関心の高い、非常に大切なテーマだと感じました。



DAILY LIFE　ある日の茶屋町ハレノヒ

茶屋町ハレノヒがいちばん「らしい」日…それは毎週木曜日です。

１１時からフレイル予防の「ハレノヒ体操」を実施しています（５００円/回）。当初は４～５名だった参加者も、いまでは１０名前後になり、多い時は２０名近い人が参加されています。

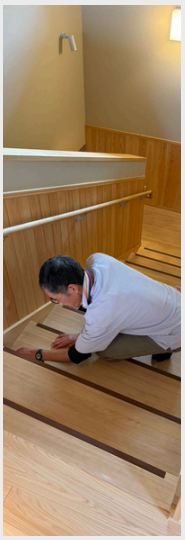
この日は「ＳＫｃｏｆｆｅｅ」さんという、６０代後半のマスターが毎週入ってくださいます。

メニューは“コーヒーのみ”とシンプルですが、体操の後に一杯飲みながらお話をされたり、コーヒーだけを愉しみに遠方から来る方もいて、静かでゆったりとした時間が流れています。

最近では店舗を持たないスイーツ専門のゲストシェフとのコラボ営業があり、体操をする人、コーヒーを飲む人、スイーツを楽しむ人…老若男女がそれぞれ好きな時間を好きなように過ごしています。







また毎週木曜日は「めやす箱」（就労継続支援B型コンパス）さんの定期清掃が入ります。丁寧な作業で茶屋町ハレノヒの美しさを保ってくださっています。

ZEPPIN　９月１０月の絶品メニュー

どれも美味しくて甲乙つけがたいのですが、その中でも特に印象的だったメニューをご紹介します



阿蘭陀菜さんのヒレカツランチ

いつもあっという間に翌月分の予約が埋まる大人気ランチです。ボリュームたっぷりで、どのおかずもとても美味しいですが、この日のヒレカツのマスタードソースは、お肉が柔らかく美味しくいただきました。

緑雨さんの和牛たっぷりビーフシチュー

いつもランチを提供してくださるシェフによる「よるカフェ限定メニュー」のビーフシチューは、柔らかいお肉がゴロゴロ入っていて大満足の一皿でした。



これからクリスマス、そして年末年始とイベントが多い季節がやってきます。各ゲストシェフさんが茶屋町ハレノヒだけの特別なシーズンメニューを提供してくださるかもしれません。Instagramをチェックして、ぜひお越しください。

茶屋町ハレノヒ

不定休
〒710-1101 岡山県倉敷市茶屋町３６０－１２
JR瀬戸大橋線茶屋町駅から徒歩３分
駐車場　１２台+♿１台

Instagram
@harenohi_chayamachi2026
最新情報はこちら▶
@HARENOHI_CHAYAMACHI2026